



TAGESKLINIK

Alteburger Straße gGmbH  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie & Psychotherapie

## Eltern-Kind-Behandlung



## Informationen zur Eltern-Kind-Behandlung auf der Station E

Die Geburt des eigenen Kindes ist für uns Menschen ein bewegender Moment. Schon in der Schwangerschaft beginnt eine Zeit voller neuer Herausforderungen; Glückwünsche folgen – doch nicht immer folgt auch das Glück!

Manchmal geraten Eltern aus dieser Herausforderung in eine Überforderung: Ängste, Depressionen oder Psychosen können ausgelöst werden oder bereits vorhandene psychische Erkrankungen können sich verstärken. Wir geben schwangeren Frauen und Müttern Hilfe auf dem Weg aus der Krise und bieten Müttern die Möglichkeit, ihr Kind mit zur stationären Behandlung zu bringen.

So können sie die erforderliche Therapie in Anspruch nehmen und gleichzeitig die Beziehung zu ihrem Kind erhalten und fördern.

Die Station E ist eine offene, allgemeinpsychiatrische Station auf der Plätze für die Mutter-Kind - Behandlung zur Verfügung stehen. Die stationäre Behandlung bei uns beginnt nach einer umfassenden Informationssammlung und Vorbereitung.

Dazu werden die Eltern mit Kind und ggf. die engsten Angehörigen zu Vorgesprächen eingeladen. Neben dem gruppentherapeutischen Angebot der Station werden Elterngespräche und integrative Eltern-/Säugling-/Kleinkindberatung angeboten.

Ein wöchentlicher Termin mit einer Kindertherapeutin, die auf die frühe Entwicklung spezialisiert ist, ist fester Bestandteil der Behandlung. Die Kinderbetreuung durch eine Tagesmutter ermöglicht den Müttern die Teilnahme am Therapieprogramm und „kinderfreie Zeit“.

Eine Kinderärztin befindet sich in Kliniknähe, außerdem ist die Anbindung an eine eigene Hebamme möglich und erwünscht. Mutter



und Kind erhalten ein kindgerecht  
ausgestattetes Einzelzimmer.  
Ein Spielzimmer mit Spielsachen  
für verschiedene Alterstufen ist  
vorhanden.

Da unser Konzept es vorsieht das  
persönliche Umfeld und Alltags-  
leben in die Behandlung zu inte-  
grieren, hat es sich als förderlich  
erwiesen, nicht länger als eine  
Stunde (Fahrzeit) von unserer Kli-  
nik entfernt zu wohnen.

Sollten Sie weiter entfernt wohnen,  
können Sie auf der folgenden In-  
ternetseite evtl. eine Klinik in Ihrer  
Nähe finden:

[www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

Sie können unsere Ambulanz  
unter folgender Telefonnr. erreichen:  
0221/3394-0



Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH  
Alteburger Straße 8-12  
50678 Köln  
(Haltestelle Chlodwigplatz)

Telefon 0221 / 33 94 - 0  
Telefax 0221 / 33 94 - 158

**Informationen in der Ambulanz:**  
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr

E-Mail: [info@tka-koeln.de](mailto:info@tka-koeln.de)  
[www.tka-koeln.de](http://www.tka-koeln.de)

