



Klinik  
Alteburger Straße gGmbH

Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie  
und Psychosomatik

## Angehörigengruppe



**Wie verhalte ich mich gegenüber meinem Angehörigen?**

**Wer hilft mir?**

**Wie kann ich oder wie können wir als  
Familie oder als Freunde helfen?**

**Wie grenze ich mich ab?**



## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie zu einer Angehörigengruppe ein. Diese trifft sich jeden 2. Donnerstag im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr im Gruppenraum Severinswall (Treffpunkt Klinik-Ambulanz). Sie wird geleitet von Frau Güler Craiu und Frau Verena Rettig.

Angehörige, Freunde, Kolleg:innen von einem psychisch Erkrankten investieren oft viel Kraft, Liebe und Hoffnung in die Beziehung zu dieser Person – oft mehr als in die Beziehung zu anderen Menschen. Dabei kommen sie immer wieder an ihre eigenen Grenzen.

Es entstehen viele Fragen und Unsicherheiten: Wie verhalte ich mich gegenüber meinem Angehörigen? Wie grenze ich mich ab? Und wer hilft mir? Was hat das vielleicht mit mir oder mit unserer Familie zu tun, dass der Angehörige psychisch zusammenbricht? Wie kann ich oder wie können wir als Familie oder als Freunde helfen? Und was ist da eigentlich los mit meinem Angehörigen?

In der Angehörigengruppe besteht die Möglichkeit, mit anderen Angehörigen oder nahestehenden Menschen, die in der gleichen Situation sind, ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen und mit uns Fragen, Anliegen und eigene Sorgen, die in Zusammenhang mit der Erkrankung des Angehörigen stehen, zu besprechen.

An der Angehörigengruppe können Sie auch teilnehmen, wenn Ihre Verwandten, Freunde, Partner:innen nicht bei uns in der Klinik sind oder waren.

### **Güler Craiu**

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

### **Verena Rettig**

Psychologische Psychotherapeutin

**Klinik Alteburger Straße gGmbH**

Alteburger Straße 8-12  
50678 Köln

**TEL** 0221 / 33 94 - 0  
**FAX** 0221 / 33 94 - 158

**E-MAIL** [info@pka-koeln.de](mailto:info@pka-koeln.de)  
[www.pka-koeln.de](http://www.pka-koeln.de)

**Informationen in der Ambulanz:**

Montag bis Freitag 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr

