Klinik
Alteburger Straße gGmbH

Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Tageseinheit B

Ein tagesklinisches Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, insbesondere psychotischer Störung

Die Behandlung

Die Behandlung richtet sich an Menschen mit **psychischen Erkrankungen** im jüngeren und älteren Erwachsenenalter:

- Wenn eine ambulante Therapie nicht ausreichend ist
- In akuten Lebenskrisen
- Im Anschluss an eine stationäre Behandlung
- In Übergangsphasen des Lebens

Psychische Erkrankungen können sein:

- Akute psychische Krisen
- Angststörungen
- Folgen traumatischer Erfahrung
- Depressionen
- psychosomatische Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- besonderer Schwerpunkt: Menschen nach akuten psychotischen Krisen.

Die Station B der Klinik Alteburger Straße gGmbH bietet zunächst einen **strukturierten täglichen Behandlungsrahmen,** wobei die Patient:innen an den Abenden und an den Wochenenden in ihr häusliches Umfeld zurückkehren.

Behandlungsziele

Behandlungsziele werden mit der oder dem Patient:in gemeinsam vereinbart und im Verlauf der Behandlung überprüft.

Dabei kann es darum gehen,

- den eigenen Alltag besser zu bewältigen,
- Probleme gemeinsam zu lösen,
- Ursachen für die persönliche Krise zu erkennen oder
- eigene Kräfte und Fähigkeiten (wieder) zu entdecken, um so einen freieren Umgang mit den Herausforderungen des eigenen Lebens zu gewinnen.

Das Therapiekonzept

Der Schwerpunkt des therapeutischen Programmes ist die **Gruppentherapie** im psychodynamischen Kontext.

Verschiedene Gruppenveranstaltungen und Einzelgespräche ermöglichen das Erkennen und Verstehen der unbewussten Motivation des aktuellen Problemverhaltens in Umgang mit sich selbst und dem sozialen Umfeld.

Die Betroffenen haben in der therapeutischen Beziehung die Möglichkeit, ihre typischen Verhaltensmuster an sich selbst und anderen wahrzunehmen und so schrittweise zu verändern.

Dazu werden verschiedene Gruppentherapien angeboten: Psychotherapie-gruppe mit tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Elementen, Soziotherapie-Gruppe unter systemischen Aspekten sowie als nonverbale Gruppenformen: Kunsttherapie und Bewegungstherapie. Weiterhin gibt es auch Einzelgespräche.

Weiterer Schwerpunkt ist die **Förderung der Selbstorganisation** der Patientin oder des Patienten durch die Unterstützung des Pflegeteams. Dazu gehört z.B. Probleme des Alltags in der Gruppe zu besprechen und das Miteinander auf der Station (z. B. gemeinsames Kochen, Einkaufen) zu organisieren.

In enger Abstimmung zwischen der oder dem Patient:in und dem Behandlungsteam besteht die Möglichkeit, die oder den Lebenspartner:in in Form von Paargesprächen in die Behandlung mit einzubeziehen. Vor allem bei der Behandlung von Menschen mit Psychoseerfahrung ist es sehr wichtig, **Familienangehörige** in gemeinsamen Familiengesprächen zu beteiligen.

Klinik Alteburger Straße gGmbH
Alteburger Straße 8-12
50678 Köln

Informationen in der Ambulanz:
Montag bis Freitag 8:30 Uhr bis 17:00 Uhr

TEL 0221 / 33 94 - 0
FAX 0221 / 33 94 - 158

E-MAIL info@pka-koeln.de
www.pka-koeln.de

Das Behandlungssetting im Überblick

- Psychotherapiegruppen
- Kunsttherapie
- Bewegungstherapie
- Soziotherapie
- Einzelgespräche
- Milieutherapie
- Jin Shin Jyutsu
- Besuchercafé
- Freizeitaktivität in der Gruppe

Therapiedauer 8 oder 10 Wochen